

O Lojista



DIA DO
COMERCIANTE

16 de julho



NESTA EDIÇÃO

- 04 ACONTECEU
ESPAÇO CDL-VR 05
- 06 ESPAÇO CDL JOVEM
ESPAÇO SPC 08
- 09 ALMOÇO EMPRESARIAL EM JUNHO
ANIVERSÁRIO DE VOLTA REDONDA 10
- 12 SHOPPING PARK SUL ENTREGA CHAVES ÀS LOJAS
DIA DOS PAIS 14
- 15 11ª EDIÇÃO MESA CONTÁBIL
ESPECIAL DIA DO COMERCIANTE 16
- 
- 18 2ª EDIÇÃO DO RUA DE COMPRAS NO RETIRO
REFIS 21
- 22 ASILO DA MENDICIDADE GANHA NOVO NOME
RESTAURANTE TRAJANO OFERECE ATENDIMENTO DIFERENCIADO 24
- 25 CRIADO CÓDIGO MUNICIPAL DE DEFESA DO CONTRIBUINTE
SITUAÇÃO FISCAL AGRAVA DESEMPREGO NO RJ 26
- 27 ESPAÇO TRIBUTÁRIO
AGENDA PROGRAMA CAPACITAR 28
- 29 CONVERSANDO COM O SEBRAE
SAÚDE EM DIA 30



EXPEDIENTE

Composição e Edição

O LOJISTA é uma revista da CDL-VR
(Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda)

Jornalista Responsável

Regiane Amaro Lannes
(MTB-22354/01)

Conselho Editorial

Diretorias da CDL-VR
e CDL-VR Jovem

Composição, Diagramação e Arte Final

Artmídia Publicidade e Propaganda

Fotolito e Impressão

OLPS Gráfica

Sugestão de Matérias

e-mail: comunicacao@cdlvr.org.br

Estagiário de Jornalismo

Vinícius Duarte

Revisão Final

Jader Costa

Fotos

Carlos Caldeira

Tiragem

1.500 Exemplares

*As matérias assinadas são de
responsabilidade de seus autores.



Presidente

Adriano de Oliveira Santos

1º Vice-Presidente

Gilson Ferreira de Castro

2º Vice-Presidente

Elida Regina Reis Leal

1ª Diretora Secretária

Sônia Maria Alves de Lima

2º Diretor Secretário

José Carlos do Nascimento

1º Diretor Financeiro

Paulo Roberto F. da Costa

2º Diretor Financeiro

Leonardo Costa de Almeida

Dir. de Serviços e Produtos

Paulo César Biajoni Braga

1ª Diretora Social

Maria Auxiliadora Ávila Marcelino

2ª Diretora Social

Dharcly Rebouças

Dir. de Comunicação e Tecnologia

Jader Furtado da Costa

Dir. de Desenv. Econômico e Tributário

Evandro Queiroz Gloria

Diretor Comercial e de Franquias

César Fernando Alves Abrantes

Diretor Admin. e de Patrimônio

Maurílio Marcelino da Silva

Diretor de Assuntos Políticos

Maycon César Inácio Abrantes

Diretor Jurídico

Yhel Paulo Esteves

Conselho Fiscal

Luiz Carlos Hallack Sarkis

Osmar Fernandes de Souza

Antônio Luzia Borges

Assessor da Presidência

Jonas de Carvalho

Suplente Conselho Fiscal

Luís Fernando Soares Cardoso

Cristiano de Castro José

Télian Maria Resende Vidigal

Conselho Consultivo

Antônio Costa Cardoso

Sergio Lopes Ribeiro

José Alonso Gonzales

Antônio Luzia Borges

Paulo Roberto Fagundes da Costa

Osmar Fernandes de Souza

Jerônimo Pereira dos Santos

Gilson Ferreira de Castro

César Abrantes

Paulo Biajoni

Maria A. de Ávila Marcelino



Presidente

Gilberto Paiva

1º Vice-Presidente

Tebas Spinola Caetano

2º Vice-Presidente

Cristiane Maia Souza

1º Diretor Financeiro

Leandro Schwartz Noel

2º Diretor Financeiro

Carlos Alexandre Machado Santos

1ª Diretora Social

Mônica Laviola Queiroz

2ª Diretora Social

Cristiane Silva Nascimento Lemos

Diretor de Mobilização

Paulo Roberto Costa Docca

1º Diretor de Sustentabilidade

Rafael Silva Ferreira Mendes

2º Diretor de Sustentabilidade

Leonardo de Carvalho Inácio

1º Diretor de Comunicação e Tecnologia

Eliezer do Carmo Neto

2º Diretor de Comunicação e Tecnologia

Thales da Silva Dias

1º Diretor Jurídico

Vitor Augusto Maldonado Pereira

Diretora Tributária

Lais Rodrigues Glória

1º Diretor de Capacitação

Daniel Rodrigues Cardoso

2ª Diretora de Capacitação

Laura Almeida de Castro

Diretor de Franquia

Marcos Moreira Abrantes

Diretor de Responsabilidade Social

Bruno Siqueira de Freitas

TELEFONES

Central/Atendimento ao Associado:

(24) 3344-8050

(24) 98125-9369

CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE VOLTA REDONDA

SEDE: Rua Simão da Cunha Gago, nº19, Aterrado

Reconhecida de Utilidade Pública:
Lei Municipal nº 1381/76
Lei Estadual nº 1559/89



www.cdlvr.org.br



[/cdlvoltaredonda](https://www.facebook.com/cdlvoltaredonda)

PALAVRA DO PRESIDENTE



ORGULHO DE SER COMERCIANTE

O dia 16 de julho é o nosso dia, o do Comerciante! Antes de sermos empresários, somos trabalhadores, batalhadores, temos uma das profissões mais antigas do mundo. Somos capazes de agregar, gerar empregos, de criar, de se reinventar. Cada dia é uma nova batalha, cheio de desafios, mas também de conquistas. O nosso papel na sociedade vai além do que ganhamos com as vendas. Somos responsáveis por uma boa parte do desenvolvimento de uma cidade. Quanto mais forte é o comércio, maiores as oportunidades de crescimento.

A estabilidade econômica depende dessa relação de consumo, de se ter o que ofertar e quem comprar. Não adiantam indústrias, se não tem o comércio para vender seus produtos, nem lojas para atender seus trabalhadores em busca deles. Sem o comércio, a arrecadação dos municípios é menor, o que reflete diretamente nas melhorias da infraestrutura, da saúde, da educação, mobilidade urbana, cultura, lazer, tudo que a população precisa para ter qualidade de vida e bem-estar.

Nesse processo de desenvolvimento, somos uma das engrenagens que não podem deixar de existir. Sim, todos nós, eu, você, o seu concorrente.

Todos, que, mesmo diante de crises como a que estamos passando no momento, fazemos a diferença para um mundo melhor.

Esta edição do O LOJISTA é dedicada a essa classe que não desiste nunca! Nossa forma de homenagear cada lojista, cada pessoa que trabalha no comércio, que nos ajuda a construir uma história de sucesso e manter Volta Redonda como uma referência em mix de produtos, atraindo consumidores de toda a região.

A CDL-VR está aqui, sempre de portas abertas, para ouvir, sugerir, apoiar, oferecer capacitação, qualificação, serviços com preços mais acessíveis, por meio de nossos projetos. Somos a sua casa, empresário e, juntos, nos tornamos uma base forte, consolidada, com voz e representatividade. E como diz o nosso hino da nação lojista, "vamos juntos realizar, construindo essa nação... o futuro é a gente que faz. Somos a nação lojista, unida, guerreira..."

Tenhamos sempre orgulho da nossa profissão!

Um feliz Dia do Comerciante e um mês de julho cheio de boas notícias a todos!

Adriano de Oliveira Santos
Presidente da CDL de Volta Redonda

CDL'S SE REÚNEM COM REPRESENTANTES DA FCDL-RJ E CNDL EM VR

No dia 19 de junho, as CDL's de Volta Redonda, Angra dos Reis, Itatiaia,

Porto Real e Resende, se reuniram na sede da CDL de Volta Redonda, junto com o presidente adjunto da FCDL-RJ (Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas), Fabiano Gonçalves, e o vice-presidente da CNDL (Câmara Nacional de Dirigentes Lojistas), Jair Gomes.

O encontro teve como objetivo tratar de assuntos em prol do crescimento econômico da

região e de produtos do SPC (Serviço de Proteção ao Crédito). "A iniciativa é de grande importância para o desenvolvimento do comércio, porque quando somamos forças, conseguimos avançar em diversas questões, trazer melhorias e criar projetos que possam ser desenvolvidos em conjunto", afirmou o presidente da CDL-VR, Adriano Santos.



A reunião teve o objetivo de gerar melhoria na economia da região

OFICINA DE GASTRONOMIA DO SEBRAE NA CDL-VR

A gastronomia esteve em alta na sede da CDL-VR. O Sebrae realizou um curso voltado para a culinária de peixes e saladas no Espaço CDL, no dia 20 de junho. Cerca de 20



Os participantes puderam aperfeiçoar suas técnicas de culinária

participantes aprenderam e aperfeiçoaram as técnicas com as chefs Ro Gouvêa e Ciça Peixoto. Para participar dos próximos cursos, fique ligado na agenda do Programa Capacitar.

NÃO À MUDANÇA NO RECOLHIMENTO DO ICMS

Os membros do Fórum das Entidades Representativas de Volta Redonda se reuniram no dia 18 de junho para discutir os efeitos que a substituição tributária proposta pelo governador Luiz Fernando Pezão irá trazer às empresas da região. A reunião também contou com a presença de representantes do Codec BM (Conselho de Desenvolvimento Econômico de Barra Mansa).

Segundo o Decreto nº 46.323, de 28 de maio de 2018, o ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) incidente sobre a prestação de serviço de transporte intermunicipal e interestadual passará a ser pago pelo contratante do serviço, quando este já for contribuinte do ICMS, em vez da empresa transportadora. Os efeitos do decreto passam a valer agora em julho.

Depois das discussões, o Fórum e o Codec BM se posicionaram contrários ao decreto, já que, entre outros motivos, o mesmo representa mais uma obrigação para o empresário. "Nós apoiamos as inúmeras entidades e organizações da socieda-

de civil que, a nível estadual e federal, já estão entrando com recursos baseados na inconstitucionalidade deste decreto", declarou Evandro Queiroz Glória, presidente do Fórum.

Ao fim da reunião, os representantes decidiram redigir um manifesto a ser enviado ao governo estadual, expondo as preocupações e sugestões dos empresários. "É preciso que as entidades tomem medidas e questionem o poder público acerca dos impactos negativos que esta transferência de responsabilidade pode gerar para a região", finalizou Evandro.



Reunião discutiu impactos da mudança do ICMS

Foto: Divulgação

CDL-VR ASSINA CONVÊNIO COM OAB DE VOLTA REDONDA



A ação marca um progresso para as instituições



A assinatura do convênio entre OAB e CDL-VR

Fotos: Jader Costa

A CDL-VR (Câmara de Dirigentes Lojistas) firmou uma parceria com a OAB-VR (Ordem dos Advogados do Brasil), para promover ações específicas, conceder benefícios e preços diferenciados no serviço de emissão da certificação digital para os associados das duas instituições. Os presidentes assinaram o acordo na sede da OAB-VR, no dia 6 de junho. O e-Jurídico é o modelo de certificação digital criado especificamente para profissionais de Direito.

Com a virtualização dos processos tribunais, é indispensável que os advogados saibam lidar com o processo eletrônico e com a certificação digital. O documento, que já é exigência em alguns tribunais, pode ser utilizado nos protocolos de petições, procurações, contratos, entre outros. Também pode ser utilizado para enviar declaração de Imposto de Renda e se identificar de forma segura em sites com o acesso restrito como e-Pet (Petição Eletrônica), e-Doc (Sistema da Justiça de Trabalho), entre outros.

“É um marco histórico diante desse novo instrumento de advocacia, que é peticionar eletronicamente as ações, criar alternativas para que a advocacia possa exercer continuamente a sua atua-

ção profissional, além de firmar condições para que essa advocacia tenha acesso aos instrumentos como certificação digital”, afirmou o presidente da OAB-VR, Dr. Alex Martins.

A CDL-VR é revendedora do certificado digital por meio do SPC, sendo uma das maiores do país, o que reforça a importância dessa parceria. “Esse termo vai permitir um desenvolvimento econômico através de certificações com preços diferenciados, poderemos então fornecer produtos para associados da OAB com mais vantagens”, afirmou o presidente da CDL-VR, Adriano Santos. Para saber mais, entre em contato através do telefone (24) 3344-8052.



As direções das instituições reunidas para fechar mais um benefício para o associado

ASSOCIADO **CDL**
Volta Redonda

A CDL de Volta Redonda lança o aplicativo
CDL Descontos & Vantagens.

FAÇA PARTE

E APROXIME SUA MARCA DE SEUS CLIENTES

EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS CDL-VR

ACESSO FÁCIL E GRATUITO
(para as lojas e para o consumidor)

OPÇÃO PARA OFERTAS E/OU DELIVERY

Informações
(24) 3344-8050

FEIJOADA AMIGO SOLIDÁRIO SERÁ EM AGOSTO EM PARCERIA COM APADEFI

Data, local e horários, definidos: 26 de agosto, a partir do meio-dia, no espaço de festas Galpon, na Rodovia dos Metalúrgicos, na Casa de Pedra. Essa é a oitava Feijoada Amigo Solidário, promovida pela CDL Jovem de Volta Redonda. Este ano, toda a arrecadação com a venda das camisas será doada para a Apadefi (Associação de Pais e Amigos dos Deficientes Físicos) de Volta Redonda, que abraçou o projeto e vai atuar como parceira na realização. Este ano, a entidade se uniu a CDL-VR, realizando a décima-primeira feijoada dela junto com a Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda. Uma forma de unir esforços para aumentar o número de participantes e da venda de camisas.

A feijoada tem como objetivo ajudar entidades sem fins lucrativos e todo ano é escolhida



uma instituição diferente, que precise de apoio. Quem comprar o primeiro lote de camisa, que é o passaporte para a feijoada, vai pagar menos. Os valores ainda vão ser definidos, uma vez que o custo para esse grande evento é alto e depende também de patrocínio, que vem sendo negociado com diversas empresas, segundo os organizadores.

O evento, que se tornou uma tradição, cresceu e foi preciso ir para um espaço maior, com uma capacidade para mil pessoas, por isso, a escolha do Galpon. Isso, segundo a diretoria, porque, no ano passado, 450 camisas foram vendidas e pelo menos 200 pessoas ficaram na fila de espera, aguardando uma desis-

tência, o que não aconteceu. "Temos tudo para realizar o maior evento social de todos os tempos em nossa cidade", acrescentou o presidente da CDL Jovem Gilberto Paiva.

Diversas reuniões vêm sendo realizadas, segundo Gilberto Paiva, para formatar a edição deste ano, buscando parceiras. "Mais uma vez, nossos parceiros nos receberam e aceitaram participar, porque é uma ação que não só ajuda essas entidades que precisam de doação, de apoio, como incentiva a quem participa dela a criar uma consciência maior de responsabilidade social. Ajudar também é um ato importante de cidadania", afirmou.

**ANUNCIE
AQUI!**

Reservamos este espaço
especialmente
para sua empresa!

Informações:
comercial@cdlvr.org.br

(24) 3344-8050

PRETA GIL E MISTUREBA SÃO UMA DAS ATRAÇÕES DO EVENTO

A cantora Preta Gil já confirmou presença. Ela se apresenta com a banda Mistureba. Outras atrações já confirmadas são Victor Yuri e Banda, Dj Fellipe Carvalho, mas podem ter outras surpresas até lá, segundo o pre-

sidente da CDL Jovem. E para as crianças se divertirem vai ter espaço kids, com a empresa Best Jump. Parcerias confirmadas, segundo Gilberto, Ambev e Ricardo Buffet. Uma coisa é certa: diversão, bebida, sobremesa e co-



Ano passado, 450 pessoas prestigiam a Feijoada



Preta Gil já colocou a galera para dançar em evento da CDL-VR

mida boa, marcas registradas da Feijoada Amigo Solidário, não vão faltar. “Se você tem uma empresa e quer participar desse evento como patrocinador, procure os diretores da CDL Jovem ou da Apadefi e conheça as cotas de patrocínio”, reforçou Gilberto.

PRESIDENTE DA APADEFI APOSTA EM PARCERIA

Para o presidente da Apadefi, Rodolfo Levenhagen, poder unir forças para transformar as duas feijoadas em uma, foi um presente. “Após uma conversa entre as diretorias das entidades, resolvemos somar o sucesso de cada evento em um grandioso acontecimento social. A parceria em questão proporcionará ampliar a Feijoada Beneficente, que é a que realizamos anualmente, agregando exposição e qualidade”, comentou.

Segundo ele, os recursos captados por meio desta ação em conjunto serão integralmente aplicados nas atividades filantrópicas da associação,

constituindo fonte de renda imprescindível para a instituição. “Além disso, conseguiremos apresentar a qualidade e o mérito da Apadefi e da CDL-VR, com seus serviços, projetos e patrocinadores, para um elevado e qualificado número de pessoas, criando ainda mais a confiança e vontade dos participantes do evento de apoiar permanentemente nossas ações”, afirmou.



Gilberto, Ricardo e Rodolfo



Especializada no desenvolvimento e integração de sistemas para a classe contábil e empresarial.

R. General Oswaldo Pinto da Veiga nº 350 sala 501 - Vila Santa Cecília Volta Redonda - RJ

tel.: (24) 3350-05-11/ 3350-0598
0800 282 0598



* Descontos e facilidades para associados da CDL

www.intsys.com.br
comercial@intsys.com.br



NÚMERO DE CONSUMIDORES, QUE REGULARIZARAM DÍVIDAS, TEM MAIOR ALTA DESDE FINAL DE 2015

O Indicador de Recuperação de Crédito, mensurado pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) em todo o país aponta um crescimento expressivo de 3% em abril no número de consumidores que conseguiram recuperar o crédito, considerando o acumulado

dos últimos em 12 meses. Esta é a maior alta registrada desde o outubro de 2015. O dado é obtido a partir das exclusões de registros de inadimplência mediante pagamento integral da dívida ou renegociação do débito.

Para a economista-chefe do SPC Brasil, Marcela Kawauti, os dados refletem a gradual retomada da economia brasileira.

“Apesar do aumento de pessoas que pagaram dívidas atrasadas, o volume de contas em aberto ainda é grande. Mas na medida em que a melhora da economia passe a resultar em queda do desemprego e no aumento da renda da população, o consumidor deve voltar a obter crédito”, destaca a economista.

SUDESTE FOI REGIÃO QUE MAIS COLOCOU PENDÊNCIAS FINANCEIRAS EM DIA

Entre as regiões que apresentaram maior variação positiva no número de devedores com recuperação o crédito, o Sudeste é destaque no mês de abril, com 33%, se comparado ao mesmo período do ano anterior. Em seguida vem o Nordeste, com alta de 26%. A região Norte mostrou estabilidade do indicador no período, sem mostrar variação, enquanto as demais regiões tiveram variações mais tímidas do que a média nacional (25%), embora tenham registrado alta: Centro-Oeste (12%) e Sul (4%).

Dados do Indicador de Recuperação de Crédito revelam ainda que do total de inadimplentes que quitaram suas pendências em abril, a maior parte (46%) tem idade entre 30 e 49 anos. A segunda faixa que mais

recuperou crédito (13%) foi a dos consumidores entre 18 a 29 anos, enquanto o público acima de 65 anos representa outros 12%. Na abertura por gênero, os números mostram que 51% dos que recuperaram o crédito são do sexo feminino e 45%, do sexo masculino.

Crescimento registrado em abril é de 3% no acumulado de 12 meses.

“É muito importante evitar o superendividamento. A recomendação para o consumidor que precisa priorizar alguma conta é quitar as dívidas com juros mais elevados”, orienta a economista.

METODOLOGIA

O Indicador de Recuperação de Crédito mostra a evolução da quantidade de devedores que deixaram o cadastro de inadimplentes num dado mês por conta do pagamento das suas pendências em atraso, bem como a quantidade de dívidas. Para isso, são usados os registros de saída de CPF's das bases a que o Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) tem acesso. Os dados são de abrangência nacional.

DROGARIA RETIRO

MEGA OFERTAS
Economia certa para aproveitar

TIRO CERTO DE OFERTAS PARA ESQUENTAR O SEU INVERNO

Angra dos Reis - Barra Mansa
Barra do Pirai - Itatiaia - Paraíba do Sul
Paraty - Pinheiral - Pirai - Porto Real - Quatis
Resende - Rio Claro - Três Rios - Volta Redonda
VALENÇA (NOVA LOJA)

#ALVINHO

ALMOÇO EMPRESARIAL EM JUNHO FOCOU NA CONSTRUÇÃO CIVIL



Aproximadamente 120 pessoas participaram do evento



Carlos Magno falou sobre mercado da Construção Civil

Fotos: Carlos Caldeira

A CDL-VR, em parceria com o Sicoob e a Unimed-VR, realizou a segunda edição do Almoço Empresarial, no Espaço CDL, no dia 21 de junho. O evento, que começou por volta de meio-dia, reuniu cerca de 120 empresários, foi voltado para o ramo da construção civil e contou com a participação do sócio-diretor da Polo Construção e Incorporação, Carlos Magno de Ávila.

O objetivo da instituição é realizar a troca de informações entre empresários, visando o crescimento econômico da cidade. A proposta é promover diversos encontros como esse, debatendo e apresentando temas dos mais variados segmentos. Desta vez, um tema que é um dos grandes indicadores da situação econômica do país.

“A construção civil é um tema muito relevante a ser discutido, porque é grande gerador de empregos e também um grande contribuinte tributário, o que ajuda a movimentar a economia”, disse o presidente da CDL-VR, Adriano Santos. Ele ainda comentou sobre o foco de realizar este evento. “Reunir os parceiros e associados visando apresentar os indicadores e números sobre esse ramo, além de confraternizar, dividindo conhecimento, para focar no crescimento de diversos setores”, disse.

O palestrante fez um panorama e apresentou dados do

setor, que confirmam uma excelente expectativa para o ano que vem, como incentivo para o segmento. “Estamos trazendo números atuais de um mercado muito forte nacionalmente e que representa uma forte parcela do PIB do Brasil, o Produto Interno Bruto. Após um período de crise, temos a perspectiva de alta no crescimento a partir de 2018”, afirmou o palestrante Carlos Magno de Ávila.



Diretoria da CDL-VR com o palestrante do evento

PARTICIPANTES E PARCEIROS APROVARAM O PROJETO

Fernando Montá, proprietário da Casa do Construtor, participou pela primeira vez do evento e falou sobre como vai aplicar no dia a dia a experiência adquirida. “Vamos buscar levar esse conhecimento para a equipe e passar essa visão sobre o que está acontecendo no mercado e buscar crescer a partir dessas informações”, comentou.

O almoço é também uma oportunidade para os

parceiros da CDL-VR conhecerem clientes. “Um evento como esse ajuda a estreitar o relacionamento com as empresas e a gente consegue chegar até os possíveis clientes através dessa parceria, fazendo essa troca que é interessante tanto para a CDL quanto para nós”, disse Acácio Domingues, gerente comercial da Sodexo.



Presidente da CDL-VR dá boas vindas aos empresários



CRESCIMENTO DO COMÉRCIO MARCA 64 ANOS DE VOLTA REDONDA

O município, que já foi distrito de Barra Mansa, evoluiu no entorno da Companhia Siderúrgica Nacional (CSN), ficando conhecida como Cidade do Aço, completa 64 anos de emancipação no dia 17 de julho. Para atender os empregados da siderúrgica, o comércio foi se instalando, o setor imobiliário crescendo e, aos poucos, ganhando espaço no setor de consumo da região, atraindo novos investidores de diversos setores, incluindo prestação de serviço e da área médica.

Com a privatização da empresa, na década de 90, muitos trabalhadores demitidos buscaram uma nova oportunidade no setor comercial. E, foi nesta época, que a explosão comercial começou. E, hoje, o comércio de bens e serviços é o maior empregador da cidade, com mais de 40 mil postos de trabalhos. Segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas), 30% da população têm emprego, o que representa mais de 80 mil pessoas ativas. Metade delas no comércio que, segundo a prefeitura, conta com mais de 14 mil lojas cadastradas.

Para o presidente da CDL-VR (Câmara de Dirigentes Lojistas), Adriano Santos, apesar de a cidade ser uma das mais novas



da região, que ficou conhecida pela tradição do café, com fazendas centenárias e municípios com mais de 200 anos, Volta Redonda conseguiu se desenvolver muito mais rápido, e hoje é referência em diversos setores. “Com certeza, a industrialização, com a instalação da maior siderúrgica da América Latina, trouxe esse caminho de crescimento, mas, atualmente, o que mantém o município numa crescente e que sustenta empregos, é o comércio. A população de cidades vizinhas vem para Volta Redonda consumir e podemos dizer que a nossa cidade detém pelo menos

60% do consumo do Sul do Estado”, disse.

Para ele, é preciso de políticas públicas que estejam à altura desse crescimento, com mais saúde, mais escolas, principalmente creche, cultura e lazer, além de mais mobilidade urbana. “A cidade está crescendo economicamente e precisa de infraestrutura para acompanhar esse desenvolvimento, porque quando se tem qualidade de vida, todos trabalham melhor, mais investidores abrem empresas e há um equilíbrio econômico”, acrescentou, parabenizando Volta Redonda pelo aniversário.

EMPRESÁRIOS DESTACAM PONTOS QUE PRECISAM MELHORAR PARA MANTER CRESCIMENTO

Baseado nessa força do comércio e aproveitando a celebração do aniversário, a revista O LOJISTA quis saber o que a classe empre-

sarial acha que é preciso para manter a cidade na rota do crescimento e também quais melhorias para o dia a dia da população.

JACUTINGA PESCA

A Jacutinga Pesca foi inaugurada em 2006, após o proprietário, Gilmar Marinho, resolver transformar seu hobby em profissão. Ele, que trabalhou como gestor de universidade por quatro anos e como gerente de banco por outros 20, contou



que deixou de trabalhar a partir do momento que pôde fazer da pesca um negócio. E, hoje, a loja tem itens para atender os apaixonados por pescaria, incluindo material de camping e náutica.

Para melhorar o dia-a-dia, Gilmar acredita que sejam necessários mais estacionamentos, uma logística melhor nessa área e prestigiar mais o comerciante local. "Não digo só por mim, mas, às vezes, acontecem feiras de ambulantes que vêm, vendem e vão embora, enquanto o comerciante, que tem loja, paga imposto, ganha mais um concorrente e perde venda, porque os preços são desiguais, porque para nós, a carga tributária continua lá em cima. Além disso, é preciso de mais segurança e limpeza nas ruas", disse.

ADIBRAVI IMOBILIÁRIA

O ramo imobiliário é um dos mais importantes na economia. A comercialização de um imóvel vai muito além de um simples produto, envolve identificação e realização, vende o sonho da casa própria.



A Adibravi, seguindo esse contexto, desde 1974, vem trabalhando para oferecer aos clientes uma relação próxima, para que sejam parceiros.

Em relação às melhorias para o ramo, a corretora responsável, Simone Vieira, afirma que, "atualmente, o que todas as imobiliárias precisam é de uma parceria com sites de divulgações de imóveis, para ajudar a alavancar as ofertas e reaquecer o mercado imobiliário", comentou.

BEBÊ CHIQUINHO

De família tradicional de comerciantes do segmento de vestuário, Simone Oliveira, resolveu seguir o mesmo caminho. Há sete anos no mercado, a loja, que vende roupas infantis, iniciou em Barra do Piraí, mas há três anos veio para Volta Redonda, onde tem unidades na Avenida Amaral Peixoto, no Centro, e há um ano, no Retiro. Ela, que é do Rio de Janeiro, resolveu vir para o interior por questões de segurança, devido à violência na capital carioca.



Sobre a melhoria para o seu comércio ela diz: "Precisamos de mais vagas de estacionamento, a via expressa precisa de mais segurança também, enfim, uma melhor infraestrutura. Gostaria que as ruas e calçadas fossem mais higienizadas. Tem muita sujeira e isso atrapalha a gente que é comerciante", avaliou.

TECIDOS UNIBRÁS

Há 50 anos no mercado, a Tecidos Unibrás é uma das lojas mais tradicionais da cidade com cinco lojas e 14 filiais pela região. Antônio Cardoso, que foi vendedor e gerente de empresa, resolveu começar o sonho de montar seu próprio negócio,



e conseguiu êxito, se tornando um dos nomes mais importantes do comércio de Volta Redonda, presidindo a CDL-VR, participando da Aciap (Associação Comercial) e do Sicomércio (Sindicato do Comércio Varejista).

Para ele, o que precisa melhorar de mais urgente, o que gostaria que realmente mudasse, é a redução da carga tributária, considerada uma das mais altas do mundo. "Esse excesso de impostos é incompatível com a situação financeira da população e não deixa a economia crescer, gerar mais empregos. Pagamos cada vez mais impostos, o custo operacional da empresa é cada vez mais alto e o consumo é cada vez mais baixo, temos que fazer mágica para sobreviver", disse.

SHOPPING PARK SUL ENTREGA CHAVES DE LOJAS E SERÁ INAUGURADO EM OUTUBRO



Ambiente moderno, com 100 mil metros quadrados

A cerimônia de entrega das lojas do Shopping Park Sul aconteceu no dia 7 de junho e contou com a presença de diversas autoridades, comerciantes e investidores. O empreendimento comercial, que fica na Rodovia dos Metalúrgicos, no bairro São Geraldo, é um dos maiores do Estado do Rio de Janeiro. A inauguração está prevista para acontecer em outubro deste ano, segundo informaram os administradores do Shopping Park Sul.

Os dados surpreendem: foram R\$ 300 milhões em investimentos, gerando 2,5 mil empregos na construção do shopping e outros três mil ainda serão criados durante o funcionamento. De junho a setembro, devem trabalhar outros 2 mil operários na montagem e na decoração das lojas. A contratação para o atendimento ao consumidor está sendo feita diretamente com por cada loja do shopping, mas a prefeitura disponibilizou um e-mail para receber os currículos,

que podem ser enviados para empregos@voltaredonda.rj.gov.br. Eles serão encaminhados para a administração do empreendimento.

O presidente da CDL-VR (Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda), Adriano Santos, esteve na solenidade de entrega das chaves e aproveitou para conhecer um pouco mais do novo centro comercial. "Realmente é uma obra grandiosa, arrojada, inovadora, que traz para nossa cidade, mais oportunidades de negócios e geração de emprego. Esse investimento mostra que os empresários estão confiantes, apesar da crise, apostando no crescimento. E Volta Redonda, que já é referência na região em consumo, vai se consolidar ainda mais, ampliando seu mix de produtos", disse.



Investidores, prefeito Samuca e a atriz Vanessa Giácono



Adriano, Cristiano e Jerônimo



CDL Jovem presente

NOVO SHOPPING

Serão cerca de 160 lojas, das quais 85% já foram comercializadas. A área total do novo shopping é de 100 mil metros quadrados; dos quais 33 mil são disponibilizadas para as lojas e mil vagas no estacionamento. O shopping tem como âncoras (grandes lojas), a Riachuelo, Marisa, Kalunga, Magic Game, Renner, Lojas Americanas, Casas Bahia, Supermarket, Cine Araújo (seis salas), Ri Happy Brinquedos e YouCan.

O diretor-superintendente da Mall Assessoria Comercial, Eduardo Carlier, responsável pelas vendas das lojas, explicou o motivo da escolha por Volta Redonda pelo grupo de investidores. "Volta Redonda e as cidades do seu entorno possuem as características que os empreendedores buscavam para assegurar tamanho investimento, uma vez que toda a região conta com grandes indústrias, parque estudantil com mais de 40 mil univer-



Interior do novo shopping

sitários, cerca de um milhão de consumidores, além de ser uma região em pleno e constante crescimento devido à formação de novos bairros, condomínios residenciais e industriais", disse Carlier.

Estiveram presentes também representantes dos empreendedores do Shopping Park Sul: Shopinvest Empreendimentos,

idealizadora do shopping); Argo Desenvolvimento e Gestão, administradora do shopping; e VR4 Empreendimentos, grupo criado exclusivamente para viabilizar o Park Sul, através de uma visão desenvolvedora e progressista de quatro sócios: Grupo Floresta, Café Faraó, Geoamq Terraplanagem e a Família Pedro Paulo de Barros Pereira.

Quer fazer um bom negócio depois do outro? Peça sua maquininha Sipag.

Antecipação de Recebíveis com taxa a partir de 1,16%.

Sicoob Volta Redonda

Agência Retiro: (24) 3347-0597

Av. do Comércio, 2451 - Retiro - Volta Redonda/RJ

Agência Aterrado: (24) 3346-0897 / (24) 3346-8860

Ra Simão da Cunha Gago, 19 - Aterrado - Volta Redonda/RJ

Agência Vila Sta. Cecília: (24) 3340-5458

Rua B, 18A - 45, Vila Santa Cecília - Volta Redonda/RJ

sipag
Soluções Integradas de Pagamento

SICOOB
Credirochas



SETOR ESPECIALIZADO EM PRODUTOS MASCULINOS JÁ PLANEJA VENDAS

As datas comemorativas são sempre uma ótima oportunidade para aumentar as vendas. As lojas aproveitaram para atrair os clientes, investindo no visual, com as decorações e fazendo promoções. É importante nesse período, focar em produtos específicos de acordo com o público-alvo da data. No próximo mês, será comemorado o Dia dos Pais e os lojistas de Volta Redonda já estão gerando expectativas.

Ultimamente o ramo de barbearia, tem crescido bastante na cidade. Os barbeiros têm apostado no estilo “barbershop”, que tem o objetivo de proporcionar um ambiente mais confortável para os clientes. Por ser um ambiente geralmente masculino, o Dia dos Pais é uma data importante, porque é uma boa oportunidade de promover o serviço e, consequentemente, aumentar as vendas.



Gilziane Thebas, da Barbearia Imperador

“Nesse Dia dos Pais, além da promoção que já temos que é dar uma cerveja longneck para quem corta, vamos dar 20% de desconto no corte e em produtos específicos para cabelo e barba”, adiantou Gilziane Thebas, proprietária da Barbearia Imperador, localizada no bairro São João. Ela montou um bar na

barbearia, onde o cliente tem acesso a vários tipos de bebida.

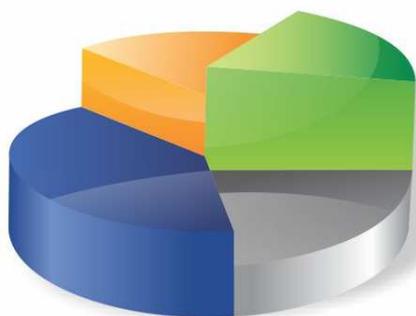
O ramo de calçados é um dos mais tradicionais e procurados como opção de presente. Em agosto, apesar de algumas dificuldades nas vendas durante o ano, a expectativa é que, pelo menos, o nível se mantenha. “Esperamos diminuir a queda que tivemos nas vendas nesse Dia dos Pais, então, estamos colocando cerca de 10% do estoque em promoção e promovendo nas redes sociais”, disse Alex Batista, proprietário da Vitor Calçados. Segundo a revista Pequenas Empresas, Grandes Negócios, algumas das estratégias principais para ter um melhor rendimento nessa data é conhecer bem os clientes; se antecipar às suas necessidades; e preparar o estoque e qualidade de atendimento.



Alex Batista, da Vitor Calçados

Outras dicas foram utilizar as redes sociais; incentivar os vendedores com ganhos extras; kits promocionais (fazer um combo com produtos específicos para os pais); e oferecer vale-presente, que é uma opção para aqueles que não têm ainda ideia de qual presente levar.





MESA CONTÁBIL

2018

CHEGA A DÉCIMA-PRIMEIRA EDIÇÃO

Aconteceu no dia 19 de junho, a 11ª edição do projeto "Mesa Contábil", na sede da CDL-VR. O encontro, que tem como objetivo discutir questões tributárias, mudanças em leis, reuniu os profissionais de contabilidade para debater o tema: "Elaboração das Demonstrações Contábeis". O palestrante foi o professor Paulo Henrique da Fonseca, que também é contador.

O ponto principal da palestra, segundo o professor, foi oferecer aos contadores maior qualidade, transparência e precisão das informações geradas pela gestão empresarial. "Vivemos um momento de transição na área contábil, especialmente, depois da lei 11638/07, então é importante discutir esse tema para passar conhecimento para esses profissionais", afirmou.

A lei, a qual Paulo Henrique se refere, entrou em vigor em 2008 e, segundo artigo publicado pela Univap (Universidade do Vale Paraíba), tem como um dos principais objetivos a pa-

dronização e transparência das atividades empresariais brasileiras, de acordo com o novo mundo de negócios globais.

Moisés Godoy, administrador na empresa Contabilidade Exata, destacou a importância de participar do evento. "É muito importante, pois a experiência que o professor traz nos atualiza num tema tão importante e que é muito relevante", falou.

Eduarda Emídio, contadora da G2C Contabilidade, complementou dizendo que o aprendizado vai ser aplicado no seu dia a dia. "Foi muito importante, porque nos ajuda a nos manter regularizados numa legislação que sempre muda. É fundamental para as atividades diárias", completou.

O diretor da CDL-VR, Evandro Queiroz, idealizador do projeto, lembrou que o "Mesa Contábil" vem superando as expectativas a cada edição, não só pelo aumento no número de participantes, quanto na atualização não só de contabilistas, quanto dos empresários. "Saber todas



O encontro discutiu as atualizações da área contábil

essas questões contábeis é primordial para a vida de uma empresa. Hoje, com uma legislação tributária complexa e que é atualizada constantemente, quem não está atualizado, pode acabar causando prejuízo para o cliente, no caso dos contadores, e, no caso da empresa, não saber identificar problemas, se houver uma desatenção ou descuido por parte do contador, por isso, quanto mais o empresário sabe sobre tributação, mais chances também dele ajudar a enxergar um caminho que pode levar a custos menores", disse.

CERTIFICADO DIGITAL A SUA ASSINATURA ELETRÔNICA



CONHEÇA AS VANTAGENS DE EMITIR O CERTIFICADO DIGITAL NA CDL-VR:

- ✓ Estacionamento próprio;
- ✓ Sala de atendimento exclusivo;
- ✓ Agendamento personalizado;
- ✓ Segurança nas transações eletrônicas;
- ✓ Liberação no mesmo dia (para emissões até as 15h).

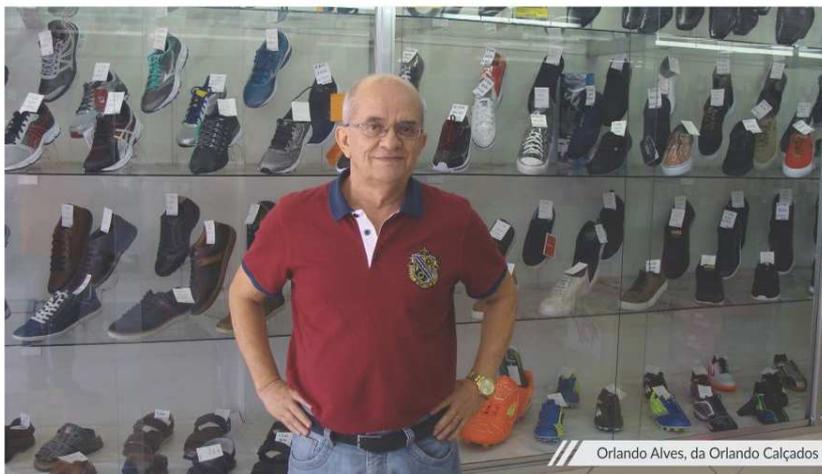
ASSOCIADOS CDL-VR POSSUEM MAIS **5%** de **DESCONTO**

CDL-VR FALA DE PROJETOS E PARCERIAS PARA CRESCIMENTO DO COMÉRCIO

Dezesseis de julho é o Dia do Comerciante e a cidade tem 14 mil motivos para comemorar. Esse é o número de estabelecimentos comerciais que hoje mantém o município nessa constante linha de crescimento. O comércio sustenta a economia, gerando empregos diretos e indiretos, fazendo o dinheiro circular. A Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda, a CDL-VR, como representante da classe empresarial, não poderia deixar de homenagear esses trabalhadores, empresários e comerciantes, que se dedicam dia a dia para sobreviver num mercado cada vez mais competitivo.

Adriano Santos, presidente da CDL-VR, que também é empresário, e dirige uma das maiores redes de farmácia da região, a Drogaria Retiro, sabe da importância de um comércio forte e consolidado para se manter uma cidade produtiva.

“Quem trabalha no comércio também é consumidor, tem



Orlando Alves, da Orlando Calçados

família, realiza suas atividades onde mora. Se a economia enfraquece, se as lojas fecham, há um desequilíbrio econômico. Sem o comércio, uma cidade perde sua força de desenvolvimento, por isso, precisamos que os governantes entendam que incentivar a abertura de novas lojas, reduzir a carga tributária, estimular o comércio é tão importante”, comentou.

Segundo ele, nem toda cidade tem uma grande indústria para sustentar sua economia e, mesmo que tenha, é preciso do comércio para que haja circulação de capital, aumentando a arrecadação municipal, que teoricamente, se transforma em benefício para a população, como saúde, educação, mobilidade urbana, entre outros. “Se produzimos mais, geramos mais impostos, sem pre-

cisar aumentar taxas, criar novos tributos. O município ganha no montante que é recolhido e não sobrecarregando apenas uma parte dessa cadeia produtiva”, avaliou.

Adriano reforçou que a CDL-VR está sempre propondo discussões para melhoria da cidade, principalmente, para o comércio, lutando por menos feriados, menos impostos, oferecendo cursos, serviços com preços diferenciados, como a Certificação Digital, que a cada dia se torna essencial nas negociações via internet, além de ter parcerias que possibilitam menores preços para seus associados, como taxas bancárias, como é o caso do Sicoob (Sistema de Cooperativa de Crédito do Brasil).

“Somos a Casa do Empresário. Nossa missão é agregar ações que tornem o comércio mais forte, mais unido nesse crescimento da economia. Estamos sempre inovando, levando informação, por meio de palestras, das redes sociais, do nosso site e da nossa revista. Temos o Almoço Empresarial, que alia conhecimento com novas ideias; participamos do Rua de Compras, que tem promovido um



Adriano Santos, da Drogaria Retiro e Presidente da CDL-VR

CURIOSIDADE SOBRE A DATA

O Dia do Comerciante foi criado em 1953 devido ao dia do nascimento de José da Silva Lisboa, o Visconde de Cairu, a quem é atribuída a criação das primeiras leis para o desenvolvimento comercial do Brasil. O comércio é considerado uma das profissões mais antigas do mundo.



DIA DO
COMERCIANTE

16 de julho

aumento significativo no volume de vendas; realizamos o Mesa Contábil, para ajudar as empresas a lidarem melhor com as questões tributárias e conseguirem caminhos para reduzir custos com impostos dentro da lei, além da união com outras instituições em várias de linhas de defesa dos interesses da classe produtiva, como Fórum das Entidades Representativas”, acrescentou.

O presidente da CDL-VR aproveitou para desejar um se-

gundo semestre melhor a todos, parabenizar os comerciantes por não desistirem de lutar, de defender seus negócios e por acreditarem que, apesar de todas as adversidades, é possível crescer.

E quem dá a dica de como se manter nesse mercado, como exemplo de prosperidade, é o dono da Orlando Calçados, Orlando Alves. Ele conta o segredo para continuar de portas abertas por mais de 30 anos.

“Atenção aos detalhes, conhecer o cliente que vem aqui na

loja, além da proximidade, gera mais confiança para o consumidor, e ele volta, sempre”, comentou.

O empresário destacou também a importância do comércio para o município. “Apesar das dificuldades, o comércio é que movimenta a economia da cidade, somos os principais geradores de empregos”, disse.

NA ERA DA TECNOLOGIA, INOVAR PARA CRESCER FAZ A DIFERENÇA

Um mundo cada vez mais digital, dinâmico e com consumidores ávidos por informações de forma rápida e eficaz. Hoje, muitos usam a internet para pesquisar produtos antes de comprar. E, as lojas físicas, que não se adequaram a esse novo modelo de vendas, podem acabar não resistindo a essa era tecnológica.

Por isso, neste mês do comerciante, a gente ouviu quem vem transformando seu negócio para ampliar sua carteira de cliente, divulgar seus produtos e se manter competitivo no mercado. Uma forma de dividir conhecimento como um presente para quem está buscando ganhar mais espaço nesse tempo de redes sociais.

Uma dessas empresas é a Ótica Modelo, que está há 75 a-

nos no mercado, e vem agregando a tecnologia como ferramenta de vendas. A dona da rede de óticas, Juliana Rolim, comentou sobre as mudanças que foram necessárias para se manter por tanto tempo no mercado.

“Com essa era digital, com esse nível de informações que o consumidor tem, ele se torna mais exigente. Então tivemos que mudar a visão, porque se não buscarmos inovação e oferecermos modernidade para o cliente, não vamos sobreviver”, afirmou.

Juliana também reforçou sobre a importância de preparar os funcionários e do estudo de mercado para que tenha uma alta qualidade de atendimento. “Nós buscamos sempre treinar a equipe para que atendam da melhor forma possível. E nós, da



Juliana Rolim, da Ótica Modelo

direção, procuramos sempre passar por cursos de aperfeiçoamento e conhecimento, inclusive os que acontecem na CDL-VR. Essas parcerias com as instituições são muito importantes”, falou.

SEGUNDA EDIÇÃO DO



NO RETIRO É SUCESSO



Mais de 70 mil pessoas puderam aproveitar e economizar no presente do Dia dos Namorados, comemorado no dia 12 de junho, na segunda edição do "Rua de Compras" que aconteceu na A-

venida Sávio Gama e ruas próximas, no bairro Retiro, no domingo que antecedeu à data. Realizado pela Prefeitura de Volta Redonda, em parceria com a Aciap, CDL-VR e o Sicomércio-VR, o evento contou com a participação de cerca de 150 lojas oferecendo promoções para o público.

Segundo o presidente da CDL-VR, Adriano Santos, o objetivo foi, além de incentivar o comércio, proporcionar um espaço com infraestrutura e segurança onde a população pôde ter acesso a atividades culturais, de lazer e gastronomia. "É um espaço único, como um grande shopping, com ruas livres para os consumidores, sem o trânsito de veículos, facilitando o acesso às lojas, com muitas promoções, e promovendo o entretenimento", afirmou.



Essa edição do projeto teve novidades como uma exposição de carros antigos e a presença do Moto clube Falcões de Aço. O público teve à disposição também duas praças de alimentação ao longo da avenida, atividades culturais, brinquedos, food trucks, feiras de orgânicos e artesanato. Muitos consumidores também aproveitaram para comprar artigos relacionados à Seleção Brasileira por causa da Copa do Mundo, que iniciou na semana seguinte ao Rua de Compras.



O presidente do Sicomércio-VR, Jerônimo dos Santos, reforçou que o Retiro é um dos maiores centros comerciais de Volta Redonda, com uma grande diversidade de produtos, o que proporciona aos consumidores, opções de compras.

“Tudo que o consumidor precisa, tem no Retiro. É um comércio com um grande mix de



produtos de qualidade. Além disso, como nos demais bairros em áreas comerciais, os lojistas, que participam do Rua de Compras, fazem promoções, possibilitando os consumidores comprarem mais barato e com opções de parcelamentos”, disse.

RUA DE COMPRAS RECEBEU CONSUMIDORES DE OUTRAS CIDADES DA REGIÃO

O Rua de Compras tem atraído consumidores não só de Volta Redonda, como de outras cidades da região. Esse é o caso da Tuany de Oliveira, cirurgiã-dentista, que veio de Angra dos Reis. “É uma ideia muito boa, pois traz novas atrações para Volta Redonda e atrai turistas. Viemos com o objetivo de comprar um produto e

acabamos gastando um pouco mais do que estávamos prevenido”, afirmou. Saulo Duarte, coordenador operacional, levou toda a família para aproveitar o dia. “A realização movimentou o comércio, podemos trazer as crianças para passear e traz uma distração para as pessoas do bairro”, falou.

Apesar de ter atingido mais de 400 mil pessoas, contando com essa edição do Retiro, teve gente que participou pela primeira vez do projeto. “Eu ainda não tinha vindo e gostei muito do lugar, podemos ficar à vontade sem o movimento de carros, os preços também caíram muito e eu amei o ambiente”, disse Conceição Dias, dona de casa.



COMERCIANTES TAMBÉM COMEMORARAM

Segundo os organizadores, a iniciativa possibilita aos comerciantes um dia a mais de vendas e de lucros. As diversas atividades atraem a população e, conseqüentemente, mais clientes para as lojas, segundo os lojistas, que comemoraram o sucesso da segunda edição do projeto no bairro Retiro,



tam o grande movimento e abaxim os preços. “Fazemos promoções e damos descontos diferenciados, é uma coisa boa para nós, agradamos o cliente e aumentamos as vendas”, disse Elimarcos de Abreu, gerente da Lumar Calçados.



considerado um dos principais centros comerciais de Volta Redonda.

“Domingo geralmente é um dia que perdemos, porque não trabalhamos, então esse evento é sempre bem-vindo, só tem a acrescentar”, falou a gerente da Mundo do Esporte, Sirleia Alves. Os lojistas aprovei-



MURAL RUA DE COMPRAS





VALE À PENA PARA MICRO E PEQUENAS EMPRESAS?

Pequenas e Médias Empresas têm até o dia 9 de julho para aderir ao Refis, programa que facilita a renegociação de dívidas tributárias com a Receita Federal. Os benefícios, que já eram aplicáveis às grandes empresas, incluem o aumento no número de parcelas para quitação das dívidas com o governo, de 60 para 175 vezes, com redução de juros e multas.

De acordo com o Sebrae, o programa deve beneficiar cerca de 600 mil empresas cadastradas no Simples Nacional e podem gerar aproximadamente R\$ 21 bilhões em impostos. Neste momento de transição é natural que os empresários tenham diversos questionamentos sobre como funciona o programa. Pensando nisso, a contadora Adrielle Freitas ajuda a responder algumas dúvidas sobre como o novo sistema deve funcionar:

Quem já tem um refis pode refinar a dívida do novo?

Sim. De acordo com a Lei Complementar 162 de 2018, que estabeleceu esse novo Refis, podem ser parcelados os débitos vencidos até 11/2017, que estejam em aberto ou já incluídos em outro parcelamento. O pedido deste novo parcelamento implica na desistência obrigatória e definitiva do parcelamento anterior e, caso a primeira parcela do Refis não seja recolhida, esses parcelamentos antigos não serão restabelecidos.

O saldo é acrescido de juros?

Existem algumas possibilidades de parcelamento dentro do REFIS, que podem implicar em mais ou menos acréscimos de multa e juros. No caso de pa-

gamento integral, em parcela única, a redução será de 90% de juros, 70% de multa e 100% de encargos legais (débitos já em dívida ativa tem outros encargos, como honorários advocatícios, por exemplo). Se o valor for parcelado em até 145 parcelas, a redução será de 80% de juros, 50% de multa e 100% de encargos legais. Se o contribuinte quiser parcelar os valores em até 175 parcelas a redução será de 50% de juros, 25% de multa e 100% de encargos legais. Vale ressaltar que o valor de cada prestação mensal será acrescida de juros (Selic) e o valor mínimo de cada prestação será de R\$ 300,00.

É vantajoso refinar um Refis em andamento?

A última vez que as empresas do Simples contaram com um parcelamento especial foi em 2016, porém não havia redução de encargos devidos pela empresa (multa, juros, etc). Em 2016, esse parcelamento permitiu às empresas apenas aumentarem o número de parcelas para pagamento, em até 120 meses. Após esse Parcelamento Especial, o Simples pode parcelar suas dívidas em no máximo 60 meses, porém também com incidência de multa e juros integral. Então, sim, é vantagem refinar qualquer parcelamento do Simples em andamento. O valor será inferior ao já parcelado pois haverá o desconto da multa, juros e encargos legais. Vale ressaltar que 5% da dívida consolidada deverão ser pagos inicialmente, em até 5 vezes. O valor mínimo de cada parcela será de R\$ 300,00 e os valores podem ser parcelados em até 175 meses, lembrando que o não pagamento de 3 parcelas (consecutivas ou não), rescinde o parcelamento.

ASILO DA MENDICIDADE LAR DA SABEDORIA

Instituição busca apoio e parceria para evitar que inadimplê

Antigamente conhecido como Asilo da Mendicidade, a instituição que fica no bairro Estamparia, em Barra Mansa, passou por mudanças recentemente, e ganhou um novo nome: Lar da Sabedoria e Fraternidade. Por causa da inadimplência de algumas famílias que mantêm idosos na entidade, a instituição vem necessitando de parcerias, apoio financeiro e doações, visando o bem-estar dos abrigados. O Lar da Sabedoria e Fraternidade funciona há 30 anos, recebendo idosos. Muitas famílias não têm como cuidar deles, seja por falta de tempo, devido à correria do trabalho do dia a dia, ou por achar necessário, principalmente, em caso de acamados ou com problemas de saúde, cuidados de profissionais mais experientes.

Como os custos para oferecer qualidade de vida e bem-estar para esses idosos, são altos, porque incluem alimentação, acompanhamento médico, remédios, fraldas, artigos de higiene pessoal e de cama, por exemplo, além de uma equipe multiprofissional, nem sempre o valor da mensalidade é o suficiente para cobrir essas despesas. Segundo a coordenadora-geral do asilo, Cláudia de Castro, ainda existem famílias que não pagam as mensalidades e nem os custos com fraldas e remédios, o que acaba sobrecarregando o orçamento da instituição. “Nosso compromisso é atender bem e não deixar faltar nada, mesmo que haja inadimplência, por isso,



Fotos: CDL-VR

quanto mais apoio e ajuda tivermos, melhor conseguimos atender e evitar problemas financeiros, que podem acabar provocando uma crise, como muitas instituições estão tendo atualmente”, afirmou.

Hoje o Lar conta com 30 funcionários para cuidar de 50 idosos. Os profissionais se dividem entre cuidadores, educadores físicos, fisioterapeutas, psicólogos e diretoria. Além de todo o cuidado médico, eles também proporcionam aos idosos uma programação dinâmica, com produção de artesanato, culto religioso, atividades de dança e passeio. Em cada dia da semana, eles têm uma atividade diferente.

Cláudia de Castro contou que o nome atual traduz melhor o que é vivido hoje na entidade. “Quando a dona Lígia Sampaio fundou a casa, ela acolhia mora-

dores de rua, porém, com o tempo, fomos nos modificando até nos tornarmos o que somos hoje, um asilo. Aqui formamos uma grande família”, explicou. De acordo com ela, nem sempre essa transição entre a casa da pessoa e o asilo é fácil, muitas vezes, é um processo bem complicado, o que reforça ainda mais o cuidado na admissão de novos idosos. “Quando as famílias nos procuram, nós buscamos saber a razão dessa procura. A partir disso, conhecemos o idoso, convidamos ele a passar um dia no asilo e, por fim, perguntamos se ele quer ficar ou não. São eles que tomam a decisão”, contou. E essa preocupação de manter um asilo com alto nível de atendimento tem motivo.

A cada dia, a expectativa de vida da população vem aumentando, o que reflete diretamente no aumento do número

E GANHA NOVO NOME: A E FRATERNIDADE

...ncia das mensalidades atrapalhe a rotina dos atendimentos



de idosos. Segundo especialistas, essas casas de cuidados, em muitos países, têm sido a alternativa para famílias que não têm como cuidar mais de perto de seus parentes idosos. O custo-benefício, segundo eles, é menor do que se manter todo um aparato e uma equipe de cuidadores em casa. Para ajudar o Lar, basta entrar em contato pelo telefone (24) 2106-3167.

NOVOS ASSOCIADOS



- ▶ ALCANCE SOLUÇÕES FINANCEIRAS
- ▶ ANTUÉRPIA
- ▶ ASSISTÊNCIA CIDADÃO
- ▶ ATIVA LIVE MARKETING
- ▶ CANTINHO GOURMET
- ▶ CASA DO APICULTOR DE VOLTA REDONDA
- ▶ CASA DO GESSO
- ▶ CENTRO DE REABILITAÇÃO DENTÁRIA
- ▶ CEPRO CENTRO DE ENSINO PROFISSIONALIZANTE
- ▶ CHICAGO PIZZAS & CALZONES
- ▶ CHIKEN IN HOUSE
- ▶ CONECTANDO EXPERIÊNCIAS
- ▶ CRIS GARGALHADA
- ▶ CRISTAL ARTE E FESTA
- ▶ DEGUSTE
- ▶ ESPAÇO DIGITAL
- ▶ ESPAÇO VIP FESTAS E EVENTOS
- ▶ FINA FLOR
- ▶ GRUPO REFULGE
- ▶ GRUPO Solutum ASSESSORIA CORPORATIVA
- ▶ IFIX MOBILE DEVICE
- ▶ IMAGINARIUM
- ▶ JUNINHO ARTE VISUAL
- ▶ JUNINHO GÁS
- ▶ MAIS VERDE PAISAGISMO
- ▶ MEGA CESTA
- ▶ META & SOLUÇÕES EMPRESARIAIS
- ▶ MM SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO
- ▶ N C B REPRESENTAÇÕES
- ▶ NUCLEAR AUTO ELÉTRICA
- ▶ PANÇARDES CONSULTORIA JURÍDICA
- ▶ REIS CONSTRUÇÃO E SERVIÇOS
- ▶ ROCK GRILL
- ▶ SILFIX PARAFUSOS E FERRAMENTAS
- ▶ SOFTPIXEL
- ▶ SUPERVET
- ▶ TOCA DO PINTADO
- ▶ UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ

RESTAURANTE TRAJANO

OFERECE ATENDIMENTO DIFERENCIADO E ESTÁ NO APLICATIVO CDL DESCONTOS E VANTAGENS



O Trajano Gastronomia, restaurante fundado em 2016, é mais uma empresa a fazer parte do aplicativo CDL Descontos & Vantagens, com o objetivo de diversificar o seu atendimento. “Queremos trabalhar com outras linhas e produtos dentro do nosso segmento, desejamos abrir à noite num outro formato, investindo no serviço de entregas, por exemplo”, disse o cheff José Luiz Castro, que é o responsável pelo cardápio e a cozinha.

O proprietário Renan Chieregade contou que o restaurante vem buscando proporcionar aos clientes mais do que uma simples refeição. “Queremos que eles tenham uma experiência gastronômica. Com essa visão, vamos nos tornando uma referência nessa área”, disse. Segundo ele, a pessoa vai encontrar um conceito diferenciado desde o ambiente até a comida servida. “A ideia é oferecer conforto, utilizando a alta gastronomia em pratos tradicionais e, ao mesmo tempo, também fazendo com que o cliente se sinta num ambiente caseiro. Nosso diferencial aqui, além do bom ambiente e do serviço pontual, é o nosso cheff que utiliza técnicas tradicionais, básicas, evitando ao máximo, produtos industrializados”, afirmou.

A inspiração por trás de todo esse conceito, veio de trabalhos feitos em buffet. Inicialmente, eles queriam trabalhar com o serviço a la carte, en-

tretanto, como o funcionamento é somente durante o dia, pensaram que os clientes não teriam muito tempo para ter essa experiência, então optaram por realizar um serviço self-service porém mantendo a mesma qualidade.

O restaurante também tem forte campanha nas redes sociais, que utiliza bastante para interagir e promover seu serviço. “Utilizamos ferramentas como facebook e instagram, além de atendimento por e-mail. Temos uma campanha onde a pessoa utilizando a hashtag #trajanogastronomia, ganha um café expresso” contou Renan, que disse procurar diversos formatos do mundo virtual, como por exemplo, o aplicativo CDL Descontos & Vantagens.

O restaurante Trajano fica na Avenida Lucas Evangelista no bairro Aterrado.



O aplicativo já está funcionando e para saber como ter acesso e incluir sua loja, é só ligar para o telefone 3344-8050. Já, os consumidores podem baixar o programa pelo Play Store e fazer os pedidos.



Conheça seu mais novo canal de atendimento.

CDL Volta Redonda

24 98125-9431

CRIADO CÓDIGO MUNICIPAL DE DEFESA DO CONTRIBUINTE

Foi aprovado, no último mês, pela Câmara de Vereadores de Volta Redonda, o projeto do Código Municipal de Defesa do Contribuinte. O objetivo, entre outros, é promover o bom relacionamento entre o Fisco, praticado pela administração pública, que é responsável pela cobrança de impostos, e o contribuinte, visando fornecer ao município os recursos necessários ao cumprimento de suas atribuições.

O responsável por todo o processo de aprovação da lei foi o advogado Gilmar Gonçalves, militante na área tributária, e ex-procurador da Fazenda. “Esse projeto é uma lei de proteção das garantias e direitos dos contribuintes, no sentido de resgatar o respeito ao contribuinte e dar garantias jurídicas para que não haja abuso por parte dos fiscais. Enquanto o Fisco vai ter o direito de cobrar o que lhe pertence devidamente”, explicou.

Essa lei cria o Sistema Municipal de Defesa do Contribuinte e que tem como órgão mediador desse sistema o Conselho Municipal de Defesa do Contribuinte (Comdecon). “Esse conselho é diferente dos outros, porque é próprio para a defesa



O condutor principal do processo de aprovação do Código, Dr. Gilmar Gonçalves

do contribuinte e é um órgão de composição a paritária, integrado por representantes das entidades empresariais, de classe e dos poderes Executivo e Judiciário, não remunerados”, afirmou.

Volta Redonda, com a publicação dessa Lei (nº 5478/2018), se torna o primeiro município no Estado do Rio de Janeiro a dar um grande e significativo passo a favor dos contribuintes.

A tendência, segundo o advogado, é que o fisco também se beneficie do código. “O contribuinte não quer que o fisco seja lesado nessa relação. Muito pelo contrário, ele quer o equilíbrio das relações”, concluiu.

ALGUNS DOS PRINCIPAIS PONTOS POSITIVOS:

- Equilíbrio entre o cumprimento de obrigações tributárias, relações de respeito e adequação de procedimentos entre fisco e contribuinte;
- Direito do contribuinte de ter um atendimento adequado por parte dos órgãos públicos, sem abusos;
- Em relação à obtenção de documentos e informações, o contribuinte terá o direito de ser informado e ter transparência.
- Condição de ter junto dele um profissional para que junto ao fisco possa discutir se a dívida procede ou não;
- Dar voz ao contribuinte, sem que o fisco tenha a palavra absoluta, como acontecia antigamente;
- O Conselho possibilitará a realização de audiências públicas que visam discutir temas coniventes aos contribuintes e fisco.



Portobello shop

A casa da Portobello.

Av. Antônio de Almeida 398
Retiro - Volta Redonda
Tel.:(24) 3346 2420 / 3346 8171
98134 0408 (WhatsApp)

voltaredonda@portobelloshop.com.br



SITUAÇÃO FISCAL AGRAVA DESEMPREGO NO RIO DE JANEIRO

Com a maior taxa de desemprego da região sudeste, o Rio de Janeiro não tem conseguido se recuperar da crise política e econômica que afeta o estado há pelo menos três anos. Segundo números do IBGE, no primeiro trimestre deste ano, o desemprego chegou a 15%. No mesmo período em 2017, a taxa de desocupação era de 14,5%.

A situação é considerada grave por especialistas. A cadeia de efeitos econômicos e sociais provocada pelo desemprego é perceptível e o quadro piora a cada dia. “O estado do Rio de Janeiro não está melhorando nada, só está piorando”, afirma o presidente do Conselho Federal de Economia (Cofecon), Wellington Leonardo da Silva.

De acordo com o economista, a atual condição do Rio de Janeiro é reflexo das políticas equivocadas que foram aplicadas para resolver a questão fiscal. Para Wellington Leonardo da Silva, “ao invés de se realizar uma reforma tributária, por exemplo,

se prefere congelar os investimentos públicos por 20 anos, se prefere vender o patrimônio nacional, a exemplo das reservas do pré-sal”. Essa é a causa, segundo ele, que “leva a economia a um processo mais agudo de recessão”.

Neste ano, o presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM-RJ) homologou o acordo de recuperação fiscal do Rio de Janeiro. O estado fará ajustes de R\$ 63 bilhões, até 2020, com medidas de redução de despesas, empréstimos e suspensão da dívida do estado com a União.

A organização fiscal é primeiro passo para a saída da crise, avalia Bruno Ottoni, pesquisador da área de Economia Aplicada da FGV/Ibre. “Eu acho que vai ser extremamente importante que o governo do estado, olhando sob a ótica pública, organize sua situação fiscal porque realmente, na situação em que o estado se encontra atualmente, é muito difícil que haja incentivo, as contas ficam muito desorganizadas e acaba que o estado como um todo fica desorganizado”.

De acordo com Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED), nos últimos 12 meses, o estado do Rio de Janeiro contratou 1.126.462 pessoas com carteira assinada e demitiu 1.169.228. O saldo dessa conta são 42.766 vagas perdidas no estado, no período. Nos primeiros quatro meses de 2018, foram perdidos 3.642 postos de trabalho no estado do Rio de Janeiro, impulsionados – principalmente – pelo setor de Comércio, com quase onze mil vagas fechadas (10.878).



**EMPRESA ASSOCIADA AO
CDL VOLTA REDONDA TEM UMA
OFERTA DIFERENCIADA E EXCLUSIVA
PARA A COMPRA DE VALE-REFEIÇÃO
E VALE-ALIMENTAÇÃO DA SODEXO :)**

LIGUE PARA (24) 3344-8050 E APROVEITE!



NOTAS FISCAIS ELETRÔNICAS ANTIGAS NÃO ESTÃO MAIS VALENDO

Se você vende produtos, bens e mercadorias, precisa se adaptar às alterações

A pesar da obrigatoriedade do novo layout ter sido prorrogada para julho deste ano - o prazo inicial era abril de 2018 -, desde novembro de 2017 já estava aberto o ambiente de homologação para testes e em 4 de dezembro começou a funcionar na prática o ambiente 4.0. O arquivo XML da nota fiscal eletrônica passará a ter uma nova organização e será necessário ter um sistema preparado para a alteração.

Mesmo com a proximidade do prazo, muitos profissionais têm dúvidas sobre as principais mudanças. É necessário ficar atento às novas regulamentações e migrar em definitivo para o novo layout, a fim de não perder o prazo com notas fora do padrão. A previsão, até o momento, era a

desativação no dia 2 de julho, do modelo antigo, não sendo mais aceito pelos órgãos do governo (Sefaz).

A Nota Técnica 2016.002 que trata sobre o layout NF-e 4.0 foi divulgada em novembro de 2016 pela Encat (Coordenação Técnica do Encontro Nacional de Coordenadores e Administradores Tributários Estaduais).

PRINCIPAIS MUDANÇAS:

- A partir da obrigatoriedade, o protocolo SSL não será mais o padrão na comunicação. Será usado o protocolo TLS 1.2 ou superior, que deve proporcionar mais segurança para as empresas;
- Os campos relativos ao Fundo de Combate à Pobreza (FCP) para o-

perações internas ou interestaduais com substituição tributária também terão novidades. O novo layout permitirá identificar o valor referente ao percentual de ICMS;

- O campo indicador de pagamento também muda e passa a integrar o Grupo de Informações de Pagamento. Nele, há a previsão do preenchimento de dados com os valores de troco, além de ser preciso informar a forma de pagamento: Cartão (débito ou crédito), dinheiro, cheque ou vale-alimentação.

- No Grupo de Identificação da NF-e, o campo indicador de presença (indPres) pode ser preenchido com a opção 5.

Fonte: www.fenacon.org.br

ASSOCIADO CDL DE VOLTA REDONDA
VOCÊ ESTÁ PRECISANDO

CONTRATAR UM COLABORADOR?

CENTRAL DE EMPREGOS

CDL Volta Redonda

A CDL de Volta Redonda realiza o Recrutamento e Seleção de candidatos para sua empresa.

Uma psicóloga especializada fará toda a diferença na escolha dos melhores candidatos de acordo com o perfil da sua empresa.

ENTRE NO SITE E CONHEÇA MAIS DETALHES

INFORMAÇÕES
(24) **3344-8050**

www.cdlyr.org.br

CDL Volta Redonda

QUALIDADE *come*
DIFERENCIAL

SISTEMA DE GESTÃO LOGÍSTICA

LEAN SEIS SIGMA EDUCAÇÃO CORPORATIVA

WWW.RSTREINAMENTOECONSULTORIA.COM.BR
(24) 98852-8564 | (24) 99936-0192 | (24) 99833-0677



**PROGRAMA
CAPACITAR**
Capacitando para fazer melhor

AGENDA
JULHO - 2018



Agenda do Programa Capacitar
Veja mais informações no site
www.cdlvr.org.br

Faça um curso com instrutores especialistas. Aproveite o início do ano para fazer cursos exclusivos. Faça sua inscrição através do telefone (24) 3347-5845 ou 3347-3481. Ou por um e-mail para contatovoltaredonda@sebraerj.com.br

▶ **OFICINA PRATIQUE**

CONTROLES FINANCEIROS

02 e 03 de Julho

de 18h às 22h

Local: SEBRAE de Volta Redonda

INVESTIMENTO: R\$120,00

▶ **OFICINA PRATIQUE**

PREÇOS DE VENDA

04 e 05 de Julho

de 18h às 22h

Local: SEBRAE de Volta Redonda

INVESTIMENTO: R\$120,00 20% DE DESCONTO
Controles Financeiros + Preço de Venda = **R\$192,00**

▶ **SEMINÁRIO**

**COMO UTILIZAR O INSTAGRAM
PARA ATRAIR CLIENTES**

12 de Julho

de 19h às 22h

Local: SEBRAE de Volta Redonda

INVESTIMENTO: GRATUITO

▶ **CURSO**

**DESENVOLVIMENTO DE
HABILIDADES GERENCIAIS**

23 a 26 de Julho

de 18h às 22h

Local: SEBRAE de Volta Redonda

INVESTIMENTO: R\$240,00

▶ **OFICINA PRATIQUE**

**ORGANIZE SUAS IDEIAS E PLANEJE
A ABERTURA DE UMA EMPRESA**

24 de Julho

de 14h às 18h

Local: SEBRAE de Volta Redonda

INVESTIMENTO: GRATUITO

▶ **PALESTRA**

**ESTRATÉGIAS DE VALORIZAÇÃO DO CAPITAL
HUMANO ATRAVÉS DE GESTÃO DE PESSOAS**

30 de Julho

de 18h30 às 22h30

Local: SEBRAE de Volta Redonda

INVESTIMENTO: GRATUITO

O PODER DAS COMPRAS PÚBLICAS

Por Ana Lúcia de Araújo Lima

Uma das grandes ações que o Poder Público municipal pode realizar para intensificar o desenvolvimento local é utilizar seu poder de compra com o objetivo de incrementar os pequenos negócios. Desta forma, os fornecedores locais são priorizados e os recursos permanecem nos municípios, desenvolvendo a economia local. E a Lei Geral da Micro e Pequena Empresa (Lei Complementar 123/2006), que prioriza a contratação de microempresas e empresas de pequeno porte sediadas local ou regionalmente, prevê a realização de licitações exclusivas para a participação das empresas nos itens de contratação, cujo valor seja de até R\$ 80 mil reais.

A Lei Geral chegou com a importante missão de priorizar as micro e pequenas empresas nas compras públicas e o Sebrae tem participação decisiva nesse processo de implementação desta lei nos municípios, divulgando, treinando e mobilizando parceiros e as próprias micro e pequenas empresas a se utilizarem dos benefícios.

Muitas administrações municipais já estão fazendo isso, como a Prefeitura de Volta Redonda, por exemplo. Ao assinar, recentemente, o Decreto que dá um tratamento diferenciado para pagamento dos pequenos negócios locais e intermunicipais nas compras públicas, a Prefeitura

Municipal está facilitando o pagamento para os micro e pequenos empresários que fornecem para a administração municipal, que a partir de junho passam a receber seus pagamentos em 15 dias.

A ação que deu origem a este Decreto nasceu durante o Programa Cidades Empreendedoras, uma das atividades da área de Políticas Públicas do Sebrae para auxiliar o Poder Público a melhorar o ambiente para o desenvolvimento dos pequenos negócios. O município ficou em 3º lugar no ranking do Programa, mas tirou nota 10 na promoção de ações positivas, entre elas, a implantação do alvará online; a realização de licitações exclusivas para Micro e Pequenas Empresas; a capacitação de fornecedores e gestores públicos quanto aos benefícios oferecidos pela Lei Geral e o mapeamento dos processos internos do setor de compras e licitações. Apenas com essas e mais algumas iniciativas geradas, o município de Volta Redonda já contabiliza um aumento da participação das micro e pequenas empresas e MEI's nas compras públicas superior a 70%.

Uma pesquisa da Handle, realizada por um consultor no município mineiro de São João Del Rei, sobre o impacto do uso de poder de compras do estado na geração de postos de trabalho só reforça a importância des-

te tema. Um dos resultados da pesquisa mostra que a cada R\$ 1 milhão que uma Prefeitura compra da micro e pequena empresa em sua microrregião, quase seis empregos são gerados.

Ainda há gargalos. O Poder Público ainda precisa reduzir a burocracia para os pequenos negócios, mas o caminho está aberto. E o Sebrae, através do Cidades Empreendedoras e de outras iniciativas da instituição, tem contribuído para que os municípios avancem em questões importantes e fundamentais para fortalecer os pequenos negócios.

É um trabalho contínuo, que vem sendo realizado junto às Prefeituras de todo o Estado para a implantação de uma nova política pública. E o aumento da participação dos pequenos negócios nas compras públicas é apenas uma delas.

A boa notícia é que grande parte dos gestores públicos municipais, especialmente, na nossa região, já possuem informações e ferramentas à sua disposição para usar o poder de compras para incentivar a produtividade, controlar a qualidade, transferir tecnologias, enfim, desenvolver as micro e pequenas empresas e promover do desenvolvimento econômico e social.

(*) Ana Lúcia de Araújo Lima - Coordenadora Regional do Sebrae/RJ - Formada em Direito, com pós graduação em Gestão Estratégica de Negócios e Inovação pela HSM e MBA - Estratégia Industrial e Gestão de Negócios pela UFF.

GRIFE OU RESFRIADO?



O Inverno chegou e pode vir acompanhado de algumas doenças respiratórias, que atingem o nariz, a garganta, os ouvidos e os pulmões. Esse período favorece à circulação de vírus e bactéria. Isso acontece por causa das baixas temperaturas, que deixam o ar mais seco, além de uma tendência maior das pessoas ficarem em ambientes fechados.

No mês de junho, a Unimed Volta Redonda reforçou a importância da imunização como forma de prevenir doenças do frio. E mostra a diferença entre o que pode ser considerado uma forte gripe ou um resfriado. E também traz dicas de como prevenir esses indesejáveis sintomas.

A gripe pode ser caracterizada por febre alta, coriza, tosse seca, dores nos músculos, na garganta e na cabeça. A febre é o sintoma mais importante e merece atenção.

Já o resfriado, apesar de parecido com a gripe, tem características mais leves. Tosse, nariz entupido, coriza, e dor moderada na garganta são alguns sintomas. E a febre é menos comum. Alergias, otite e bronquite também são algumas doenças comuns nessa época do ano. E como prevenir-se delas?

+ Unidade de Vacinação

Reafirmando o compromisso com a prevenção à saúde, o Pró Vida – Unidade de Atenção à Saúde - oferece um serviço diferenciado, a Unidade de Vacinação. A imunização contempla vacinas do calendário infantil, adulto e de

saúde ocupacional. O serviço está disponível para clientes Unimed e atendimento particular. O atendimento é de 8h30min às 17h30min, de segunda à sexta-feira.

DICAS

- Evite locais fechados e com excesso de pessoas;
- Deixe o ambiente mais ventilado e arejado;
- Lave as mãos ou higienize com álcool sempre que possível, principalmente, após estar em locais públicos;
- Evite o contato próximo com outras pessoas quando estiver resfriado, principalmente, idosos e recém-nascidos;
- Prefira uma alimentação saudável;
- Beba bastante líquido e fique atento ao excesso de sal;
- Evite banhos muito quentes e mantenha a pele hidratada;
- Pratique atividade física;
- Uma boa noite de sono é recomendada para fortalecer o corpo e prevenir-se de doenças.

EVITE A AUTOMEDICAÇÃO

No caso de sintomas, consulte um médico para o diagnóstico correto e o melhor tratamento.



**VENHA FAZER PARTE DA TORCIDA
UNIMED VOLTA REDONDA E
TENHA UMA SAÚDE CAMPEÃ!**

Aproveite as **condições especiais**
que estão dando um show de bola.



Ligue agora para **3344-8050** ou fale com
um de nossos representantes autorizados.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Volta Redonda

EMPRESÁRIO, CONHEÇA AS VANTAGENS DE SER NOSSO ASSOCIADO



SERVIÇOS



Recrutamento e seleção de candidatos de acordo com o perfil de sua empresa.



Sistema Nacional SPC Brasil, Acesso via Internet (sistema on line de consultas e registros) e URA (Unidade de Resposta Automática)



Através do Programa Capacitar, a CDL-VR e CDL Jovem têm como objetivo trazer mais conhecimentos e técnicas para os empresários de comércio de bens e serviços e seus funcionários.

SERVIÇOS (NOVIDADE)



Aplicativo exclusivo para associados CDL-VR, que oferece descontos e vantagens para os consumidores.



CONVÊNIOS E PARCERIAS



Descontos especiais em planos de saúde, plano odontológico, seguradora, faculdade e muito mais.

CANAIS DE INFORMAÇÃO AO ASSOCIADO



Revista "O Lojista" distribuída mensalmente, com as notícias voltadas ao empresário.



www.cdlvr.org.br



facebook.com/cdlvoltaredonda

ESTRUTURA

Salas de treinamento com equipamentos e estrutura de alta qualidade. Espaço para festas.



SUAS OPERAÇÕES DIGITAIS MUITO MAIS SEGURAS

O Certificado Digital é um documento eletrônico para comprovar a identidade de pessoas físicas, empresas e sistemas, garantindo maior segurança em suas transações on-line e a troca eletrônica de documentos, mensagens e dados, com validade jurídica. Além disso, com a Certificação Digital SPC você ganha em agilidade e em economia.

ASSOCIADOS CDL-VR POSSUEM MAIS
5% DE DESCONTO
CONSULTE NOSSOS PREÇOS



SOLICITE UMA VISITA E DESCUBRA O QUE A CDL-VR TEM DE MELHOR A OFERECER

Rua Simão da Cunha Gago, nº19 - Aterrado - VR

Tel: (24) 3344-8050 - www.cdlvr.org.br

